

Aspekte der Psychologie

z. B.
lernstrategien,
neuropsychologische
Grundlagen des
lernens

**Selbstmanagement-
strategien
effektiv nutzen**

**Emotional
belastende Situationen
bewältigen**

z. B.
Reduktion von
Prüfungsangst
Stressbewältigungs-
strategien

**Wertschätzend
und konfliktlösend
kommunizieren**

z. B.
erfolgreiche
Kommunikation,
Kommunikations-
techniken

**Personenwahrnehmungen
und Einstellungen
hinterfragen und
Vorurteile abbauen**

z. B.
Wahrnehmungseffekte und
Einstellungsänderung

**Wählbar für Schüler*innen der Ausbildungsrichtungen
ABU, Technik und Wirtschaft und Verwaltung**